

# ATLETISMO



El Atletismo es una **disciplina deportiva muy completa**. Esta actividad extraescolar desarrolla las diferentes modalidades y disciplinas del Atletismo:

- Carreras:** Individuales en diferentes distancias y relevos, de obstáculos...
- Salto:** De altura y Longitud.
- Lanzamientos.**
- Marcha.**

La práctica de atletismo **favorece el desarrollo integral de los/as alumnos/as (físico y psicológicamente)** y sienta unas bases motrices específicas que los/as ayudarán en su vivencia deportiva a lo largo de los años facilitando su participación en otras actividades físicas.

Combinar Deporte y Juego lo convierte en una **actividad física completa** que además resulta de lo más divertida para todos los participantes.

**Esta actividad se plantea para desarrollarla dentro del centro como actividad extraescolar deportiva.**

## PRECIO:

- **Grupo 6-9 alumnos/as:** 1 hora semanal: 24€/mes (21€ socios ampa)
- **Grupo 10-15 alumnos/as:** 1 hora semanal: 19€/mes (16€ socios ampa)

**HORARIO: LUNES DE 16:00 A 17:00**

**INSCRIPCIÓN:** [www.detiempolibre.com/formulario-de-inscripcion](http://www.detiempolibre.com/formulario-de-inscripcion)