

BAILE MODERNO



En esta actividad prepararán diferentes **coreografías** con los **distintos estilos de música: disco, hip-hop, funky, dance, salsa, etc...**

Conocerán y practicarán todo tipo de **pasos de baile, formaciones coreográficas**, así como técnicas de **estiramiento y calentamiento** para una práctica segura del baile.

Es una combinación de ejercicio aeróbico y danza en el que se ejercitan los músculos, se trabaja la flexibilidad, la resistencia y la coordinación entre mente y cuerpo de forma natural, desarrollándola de una manera armónica y generando confianza en uno mismo.

Además prepararán varias **actuaciones a lo largo del curso**, en las que los alumnos de esta actividad se encargarán tanto de preparar y ensayar el baile como del vestuario y accesorios que cada actuación requiera.

PRECIO:

- **Grupo 6-9 alumnos/as:** 1 hora semanal: 24€/mes (21€ socios ampa)
- **Grupo 10-15 alumnos/as:** 1 hora semanal: 19€/mes (16€ socios ampa)

HORARIO: JUEVES DE 16:00 A 17:00

INSCRIPCIÓN: www.detiempolibre.com/formulario-de-inscripcion