



VOLEIBOL



HORARIO: MIÉRCOLES DE 16:00 A 17:00

Los participantes en esta actividad deportiva **aprenderán, practicarán y perfeccionarán su técnica en este deporte**. Se trabajarán los siguientes aspectos:

- Generar el entorno ideal para la práctica deportiva.
- Conocer y asimilar las normas del voleibol para su correcta práctica.
- Trabajar teórica y prácticamente los conceptos técnicos y tácticos básicos necesarios para poder practicar esta modalidad deportiva.
- **práctica deportiva segura:** ejercicios de calentamiento y estiramientos, **entrenamiento de diferentes aspectos del juego: Saques, diferentes tipos de toques, rotaciones, tácticas, remates...**

Todo ello dentro de una **dinámica lúdica** en la que todos participan y dónde priman la **práctica y el juego de todos los integrantes de la actividad**.

Esta actividad se plantea para desarrollarla dentro del centro como actividad extraescolar deportiva.

PRECIO:

- Grupo 6-9 alumnos/as: 1 hora semanal: 24€/mes (21€ socios ampa)
- Grupo 10-15 alumnos/as: 1 hora semanal: 19€/mes (16€ socios ampa)

Pago cuatrimestral (octubre/enero-febrero/mayo)

INSCRIPCIÓN: www.detiempolibre.com/formulario-de-inscripcion